

In elk nummer vraagt de redactie iemand die bij Charim betrokken is te vertellen waaraan hij of zij is toegewijd.

Zelfstandig betrokken

De verschillende locaties van Zorggroep Charim hebben van oudsher vrienden, donateurs of begunstigers, verenigd in vrienden- of steunstichtingen (zie kader). Zij dragen de locaties een warm hart toe en leveren graag een bijdrage aan het welzijn van de bewoners. Charim Contact sprak met Nico van Amersfoort, de zeer betrokken voorzitter van Stichting Steun Ouderen Zeist.

‘De fondsen van Stichting Steun Ouderen Zeist werden aanvankelijk beheerd in nauw overleg met het bestuur van Zeisterwoude. De bestuursvoorzitter van Zeisterwoude was ook de voorzitter van Stichting Steun Ouderen Zeist. Met het ontstaan van Zorggroep Charim, waarin Zeisterwoude opging, werd die koppeling losgelaten. De stichting is nu volledig zelfstandig. Van Amersfoort: ‘Dat is goed. Zo vermijd je elke schijn van belangenverstrengeling. De stichting richt zich met name op de locaties van het vroegere Zeisterwoude: Amandelhof, Bladerkroon, Mirtehof, Simarowa, Spathodea en Wijkservicepunt Noord. De Looborch, toch ook in Zeist, heeft een eigen vriendenstichting.’

Apetrots

‘Onze stichting wordt gevoed met legaten en donaties van particulieren, vooral bewoners van de Zeister huizen. Om terugloop van de inkomsten te voorkomen, zoeken we tegenwoordig actiever naar donateurs: met flyers, informatie in het welkomstboekje voor bewoners en een website. Zo kunnen we voorzieningen blijven realiseren die niet door de overheid gefinancierd worden. Ik ben persoonlijk apetrots op de dierenweide bij Amandelhof. Bewoners vinden het prachtig! Dankzij de windschermen en de aankleding van de balkons van de verpleegunit kunnen ook de bewoners daar van de dieren genieten.’



Toekomst

‘Het lijkt met alle reorganisaties in de zorg steeds noodzakelijker dat er steunstichtingen als de onze zijn. Al blijven we als bestuur elke aanvraag kritisch beoordelen en kennen we geen fondsen toe aan zaken die uit andere fondsen of geldstromen gefinancierd behoren te worden. Wij staan open voor verzoeken vanuit de huizen en daarbij is het een voordeel dat mijn medebestuurleden en ik die goed kennen. Voor de nabije toekomst zijn we bezig met nieuwe initiatieven, waaronder een jaarlijks dagtochtje voor bewoners van appartementen, die - omdat ze nu eenmaal zelfstandig wonen - geen activiteitenbegeleiding ontvangen.’

Help onze cliënten en steun de steunstichtingen!

Stichting Vrienden van 't Boveneind

J. Uenk, T. (0318) 51 76 55

Stichting Vrienden van De Engelenburgh

mevr. M. Schrijver, T. (0318) 52 98 09

Stichting Vrienden van De Looborch

M.H. Dijkhuis, T. (030) 692 20 36, E. dijkhuismulder@yahoo.com

Stichting Vrienden van De Meent

mevr. A. Eimers, T. (0318) 52 62 11, E. e.eimers@casema.nl

Stichting Vrienden van De Tollekamp

R.C.A. van Voorthuisen, T. (0317) 61 60 07,

E. roelvanvoorthuisen@hetnet.nl

Stichting Vrienden van Elim

mevr. B. Steltenpool-Aalders, T. (0318) 51 95 70,

E. hjesteltenpool@casema.nl

Stichting Vrienden van Groenewoude

mevr. G. Haanschoten, T. (033) 286 17 87,

E. g.haanschoten@hetnet.nl

Stichting Steun Ouderen Zeist

J.N. van Amersfoort, T. (030) 691 97 55,

E. vanamersfoort@kpnplanet.nl,

I. www.stichtingsteunouderenzeist.nl

Praktisch en creatief

De folder van Charim Vitaal zegt het kernachtig: 'Ergotherapie is bedoeld voor mensen die door een handicap of een chronische ziekte niet meer zo kunnen leven, wonen of werken als ze altijd gedaan hebben of zouden willen.' De ergotherapeuten van Charim zijn er om de bewoners van de huizen en 'iedereen tussen de 18 en 100' die door huisarts, bedrijfsarts of specialist is doorverwezen, te helpen. Ergotherapeut Marieke Munniks vertelt.

'Mijn vijf collega's en ik werken 'binnen' (op de Charim-locaties) en 'buiten' (bij de mensen thuis). We bespreken met de cliënten welke beperkingen zij ervaren bij hun dagelijkse activiteiten en wat zij belangrijk vinden om weer te kunnen. Want mensen zijn het meest gemotiveerd om daar voor te oefenen. Soms word ik verrast. Een mevrouw met een verlamde arm wilde het allerliefste zelf haar nagels blijven vijlen en lakken. We bekijken samen met de cliënt of een activiteit anders of met een hulpmiddel kan worden gedaan. Verder adviseren we mensen over de handigste indeling van hun keuken en een veilige inrichting van hun huis. Zonder struikelkleedjes, met ruimte voor de rollator en een toegankelijke telefoon. De naasten van de cliënt betrekken we er zoveel mogelijk bij: "Neem de ander niet alles uit handen, maar overleg wat hij of zij zelf wil en kan."



Woordzoeker

De ergotherapeuten hebben ieder een eigen specialisatie. Marieke werkt veel met mensen die een beroerte hebben gehad. Het accent in haar therapie ligt op het trainen van verlamde armen en handen. 'Ik probeer zoveel mogelijk aan te sluiten bij de interesses van de mensen. Voor een mevrouw die erg van puzzelen houdt, heb ik een vergrote woordzoeker op een verhoogd leesplankje gemaakt. Zo kan ze al puzzelend haar hand trainen.' Verder oefent Marieke praktische activiteiten als wassen en aankleden, koffie en thee zetten, koken, afwassen, maar ook rijden met de rolstoel of de scootmobiel.

Mooi, soms moeilijk

'De meeste voldoening voel ik wanneer ik samen met de ander een creatieve oplossing heb gevonden, zoals toen ik voor een mevrouw met parkinson een hanger met wasknijpers bedacht. Zo kon ze weer zelf haar jas aantrekken. Het moeilijkst vind ik het wanneer cliënten - of hun familieleden - onvoldoende inzicht hebben in de problematiek en het daarom niet eens zijn met mijn adviezen. Ik begrijp dat mensen graag mobiel blijven. En natuurlijk gun ik ze zo lang als mogelijk is de regie over hun leven. Mijn uitdaging is om de adviezen zo te brengen dat de cliënt het uiteindelijk accepteert.'

