

Effe d'r uit?



Inloophuis
De Paraplu
Noordsingel 92



Moeders
van Rotterdam,
welkom in
De Paraplu!

... en je *kind*
mag ook mee!



Elke donderdag open van
10.00 uur tot 16.00 uur

Voor jou!

Woon je in Rotterdam, en wil je d'r wel 's even uit? Loop dan binnen bij De Paraplu!

Een inloophuis?

Da's vooral ontmoeting en gezelligheid.

Er is koffie en thee.

Je kunt er praten met andere moeders.

Er zijn mensen die je kunnen helpen als je met vragen zit.

Je kunt meedoen met activiteiten.

En, als je wilt, tussen de middag meelunchen.

Wat is er te doen?

1^e donderdagochtend van de maand:

- *verwenochtend met visagiste*

3^e donderdagochtend van de maand:

Praktische tips, over:

- *Omgaan met je kind*
- *Voorlezen aan je kind*
- *Opkomen voor jezelf*

alle donderdagmiddagen - Creatief!

- *koken*
- *naaien* (met een echte coupeuse)
- *breien*
- *haken*
- *sieraden maken*
- *tekenen en schilderen*

Ook jouw ideeën zijn welkom!

Wanneer?

Elke donderdag tussen 10.00 en 16.00 uur.

Wat kost dat?

Niets. We zijn blij als je komt. In De Paraplu ben je geen nummer, geen dossier, maar een mens.

Waar?

Inloophuis De Paraplu, Noordsingel 92



Tot ziens in De Paraplu!

Meehelpen?

Hulp van stagiaires en vrijwilligers is van harte welkom.

Informeer vrijblijvend via deparaplu@rehobothkerk.nl of (06) 54 25 46 04.