



Hilde Graafland, Arenda Haasnoot en Ineke Ludikhuizen, drie theologen, in behoorlijk verschillende werk- en privésituaties, verkennen het begrip geluk – en ontdekken, met gespreksleider Annelies Bouwman, dat het een gelaagd begrip is, zeker verwant aan woorden die zij kennen uit de kerk. Een gesprek waarin ieder zich bij momenten herkent in wat de ander vertelt, of er juist door wordt gestimuleerd een andere invalshoek te verwoorden. Een gelukkig gesprek?

## Geluk is gelaagd

Nelleke de Jong – van den Berg

‘Als ik kan kiezen!’ Ineke hoeft niet lang na te denken over de openingsvraag Wanneer voel je je bewust gelukkig? ‘Ik ben vaak zo druk. Dan ervaar ik geluk als ik op een ochtend niets hoef en dus kan kiezen waarop ik me ga concentreren. Dan ben ik helemaal gelukkig.’ Hilde herkent die vrijheid. ‘Ik heb sinds twee jaar een huisje in Zeeland, het heet Vrije vogel. Nee, dat is niet diepzinnig, maar het geeft wel precies dat gevoel weer. Maar geluk is voor mij toch vooral het besef dat je op de plek zit waar je past. Ik heb lang gezocht naar de plek waar ik met het werk dat ik doe tot mijn recht kom. Werk is een belangrijke factor in mijn leven. Soms, bijvoorbeeld als iemand tot geloof komt, of, heel anders, als iemand in vrede sterft, heb ik het gevoel dat ik middellijkerwijs gebruikt wordt om mensen te helpen hun weg te vinden. Ik mag er getuige van zijn, dat geeft mij een gevoel van geluk. Dan

besef ik hoe bijzonder het is dat ik dit mag doen. Ja, geluk is voor mij gekoppeld aan die wezenlijke momenten.’

Voor Arenda heeft geluk vooral te maken met innerlijke rust en vrede. ‘Als die er zijn, als ik, ook in allerlei drukte, van binnen weet dat het goed is waar ik mee bezig ben, dat ik daarin mezelf kan zijn en mezelf kan uiten, als ik weet dat er een bestemming in ligt, dat het klopt en ertoe doet, dan ben ik gelukkig.’

Ze blijft haken aan Inekes ‘kunnen kiezen’. ‘Dat vind ik juist ontzettend moeilijk, moeten kiezen maakt mij ongelukkig.’ Ineke schiet in de lach, Arenda vervolgt: ‘Ik laat me liever leiden...’

Als ik die innerlijke vrede ervaar, dan kan ik de hele wereld aan en voel ik me intens gelukkig. Ik kan die vrede en die kracht ervaren door Gods nabijheid. Dat is wel een leerproces geweest. Ik ben opgegroeid, heb gestudeerd, ben geworden wat ik wilde zijn: